



ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΟΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ



Οκτώβριος 2015 - Ιανουάριος 2016
και Φεβρουάριος 2016 - Μάιος 2016



Πρόγραμμα

Αξιότιμοι κυρίες και κύριοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Ελληνογερμανικού Αθλητικού Πολιτιστικού Συλλόγου σας καλωσορίζω στη νέα σχολική χρονιά 2015-2016.

Το δικαίωμα στην πρόσθετη μόρφωση και στην απόκτηση νέων δυνατοτήτων πρέπει να είναι ένα αγαθό που θα μπορεί να το προσεγγίσει κάθε ένας από εμάς.

Στόχος μας είναι να προφέρουμε όσο το δυνατό μεγαλύτερο εύρος προτάσεων που θα έχει απήχηση στο ευρύ κοινό.

Ξεφυλλίζοντας το πρόγραμμά μας, ελπίζουμε να βρείτε αυτό που θα σας κινήσει το ενδιαφέρον και θα «γεμίσει» δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο σας.

Εύχομαι σε όλους όσοι θα συμμετέχουν στα επιμορφωτικά προγράμματα 2015/2016 μία καλή χρονιά.

Μιχάλης Πυθαρούλης

Πρόεδρος του Ελληνογερμανικού Αθλητικού Πολιτιστικού Συλλόγου

ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΟΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ



Διοικητικό Συμβούλιο:

Πυθαρούλης Μιχαήλ	Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου
Ρούμπος Αντρέας	Αναπλ.Πρόεδρ. Διοικητικού Συμβ.
Κουρίβα-Φλωρεντίν Ιωάννα	Γραμματέας
Γιαβρής Κωνσταντίνος	Ταμίας
Weiher Ursula	Μέλος



Το πρόγραμμα εκδίδεται μια φορά το χρόνο, στην αρχή της σχολικής χρονιάς.

Για τα τμήματα θα ισχύσουν τη σχολική χρονιά 2015/2016 οι εξής ρυθμίσεις:

- **Χρόνος λειτουργίας:**

Α΄ τετράμηνο: από 28 Σεπτεμβρίου 2015 έως τέλος Ιανουαρίου 2016

Β΄ τετράμηνο: από αρχές Φεβρουαρίου 2016 έως 10 Ιουνίου 2016

- **Κόστος συμμετοχής:**

Το κόστος συμμετοχής για το κάθε τμήμα αναγράφεται στο αναλυτικό πρόγραμμα που ακολουθεί.

Όλα τα τμήματα που προσφέρονται στο Α΄ τετράμηνο συνεχίζονται και στο Β΄ τετράμηνο, εκτός εάν υπάρχει ιδιαίτερη σημείωση.

Η είσοδος στις αθλητικές αίθουσες επιτρέπεται μόνο με ειδικά παπούτσια γυμναστικής.

Για αυτά τα τμήματα που δεν ανήκουν στο σχολικό πρόγραμμα η Γερμανική Σχολή Αθηνών δεν φέρει καμία ευθύνη.

Σε όλο το σχολικό κτίριο και στους λοιπούς χώρους απαγορεύεται το κάπνισμα.

Οι συμμετέχοντες στην πισίνα πρέπει να γνωρίζουν και να ακολουθούν τους κανονισμούς της πισίνας.

Τις ακόλουθες ημέρες **ΔΕΝ** θα λειτουργήσουν τα τμήματα του Ελληνογερμανικού Αθλητικού - Πολιτιστικού Συλλόγου. (βλ. ημερολόγιο 2015/16)

Δευτέρα: 16.11.15, 22.12.15, 14.03.16,

Τρίτη: 17.11.15, 15.03.16

Τετάρτη: 28.10.15

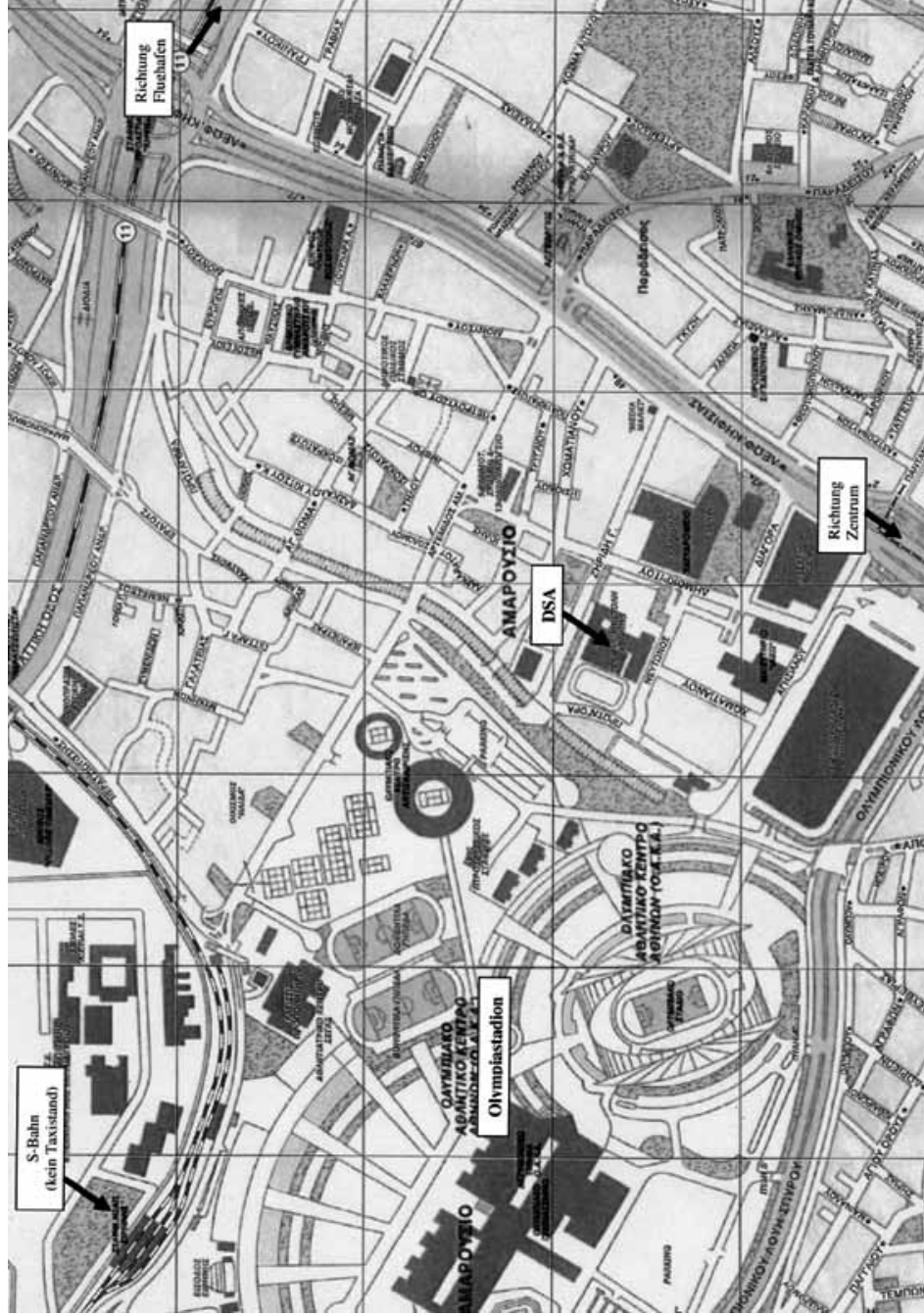
Πέμπτη: 29.10.15

Παρασκευή: 30.10.15, 18.12.15, 25.03.16, 22.04.16,

Σχολικές διακοπές Χριστουγέννων 21.12.15 έως 06.01.16

και Σχολικές διακοπές Πάσχα 25.04.16 έως 06.05.16.

Χάρτης Σχολής



Ημερολόγιο

Σεπτέμβριος 2015	Οκτώβριος 2015	Νοέμβριος 2015	Δεκέμβριος 2015	Ιανουάριος 2016
01 Τρ	01 Πε	01 Κυ	01 Τρ	01 Πα
02 Τε	02 Πα	02 Δε	02 Τε	02 Σα
03 Πε	03 Σα	03 Τρ	03 Πε	03 Κυ
04 Πα	04 Κυ	04 Τε	04 Πα	04 Δε
05 Σα	05 Δε	05 Πε	05 Σα	05 Τρ
06 Κυ	06 Τρ	06 Πα	06 Κυ	06 Τε
07 Δε	07 Τε	07 Σα	07 Δε	07 Πε
08 Τρ	08 Πε	08 Κυ	08 Τρ	08 Πα
09 Τε	09 Σα	09 Δε	09 Τε	09 Σα
10 Πε	10 Σα	10 Τρ	10 Πε	10 Κυ
11 Πα	11 Κυ	11 Τε	11 Πα	11 Δε
12 Σα	12 Δε	12 Πε	12 Σα	12 Τρ
13 Κυ	13 Τρ	13 Πα	13 Κυ	13 Τε
14 Δε	14 Τε	14 Σα	14 Δε	14 Πε
15 Τρ	15 Πε	15 Κυ	15 Τρ	15 Πα
16 Τε	16 Πα	16 Δε	16 Τε	16 Σα Ημέρα Πληροφόρησης
17 Πε	17 Σα	17 Τρ	17 Πε	17 Κυ
18 Πα	18 Κυ	18 Τε	18 Πα	18 Δε
19 Σα	19 Δε	19 Πε	19 Σα	19 Τρ
20 Κυ	20 Τρ	20 Πα	20 Κυ	20 Τε
21 Δε	21 Τε	21 Σα	21 Δε	21 Πε
22 Τρ	22 Πε	22 Κυ	22 Τρ	22 Πα
23 Τε	23 Πα	23 Δε	23 Τε	23 Σα
24 Πε	24 Σα	24 Τρ	24 Πε	24 Κυ
25 Πα	25 Κυ	25 Τε	25 Πα	25 Δε
26 Σα	26 Δε	26 Πε	26 Σα	26 Τρ
27 Κυ	27 Τρ	27 Πα	27 Κυ	27 Τε
28 Δε	28 Τε	28 Σα Χριστουγεννιάτικο π.α.ζ.άρι	28 Δε	28 Πε
29 Τρ	29 Πε	29 Κυ Χριστουγεννιάτικο π.α.ζ.άρι	29 Τρ	29 Πα
30 Τε	30 Πα	30 Τε	30 Τε	30 Σα
	31 Σα		31 Πε	31 Κυ
Δεν πραγματοποιούνται προγράμματα				

Ημερολόγιο

Φεβρουάριος 2016		Μάρτιος 2016		Απρίλιος 2016		Μάιος 2016		Ιούνιος 2016	
01 Δε		01 Τρ		01 Πα		01 Κυ		01 Τε	
02 Τρ		02 Τε		02 Σα		02 Δε		02 Πε	
03 Τε		03 Πε		03 Κυ		03 Τρ		03 Πα	
04 Πε		04 Πα		04 Δε		04 Τε		04 Σα	
05 Πα		05 Σα		05 Τρ		05 Πε		05 Κυ	
06 Σα		06 Κυ		06 Τε		06 Πα		06 Δε	
07 Κυ		07 Δε		07 Πε		07 Σα		07 Τρ	
08 Δε		08 Τρ		08 Πα		08 Κυ		08 Τε	
09 Τρ		09 Τε		09 Σα		09 Δε		09 Πε	
10 Τε		10 Πε		10 Κυ		10 Τρ		10 Πα	
11 Πε		11 Πα		11 Δε		11 Τε		11 Σα	
12 Πα		12 Σα		12 Τρ		12 Πε		12 Κυ	
13 Σα		13 Κυ		13 Τε		13 Πα		13 Δε	
14 Κυ		14 Δε		14 Πε		14 Σα		14 Τρ	
15 Δε		15 Τρ		15 Πα		15 Κυ		15 Τε	
16 Τρ		16 Τε		16 Σα		16 Δε		16 Πε	
17 Τε		17 Πε		17 Κυ		17 Τρ		17 Πα	
18 Πε		18 Πα		18 Δε		18 Τε		18 Σα	
19 Πα		19 Σα		19 Τρ		19 Πε		19 Κυ	
20 Σα		20 Κυ		20 Τε		20 Πα		20 Δε	
21 Κυ		21 Δε		21 Πε		21 Σα		21 Τρ	
22 Δε		22 Τρ		22 Πα		22 Κυ		22 Τε	
23 Τρ		23 Τε		23 Σα		23 Δε		23 Πε	
24 Τε		24 Πε		24 Κυ		24 Τρ		24 Πα	
25 Πε		25 Πα		25 Δε		25 Τε		25 Σα	
26 Πα		26 Σα		26 Τρ		26 Πε		26 Κυ	
27 Σα		27 Κυ		27 Τε		27 Πα		27 Δε	
28 Κυ		28 Δε		28 Πε		28 Σα		28 Τρ	
29 Δε		29 Τρ		29 Πα		29 Κυ		29 Τε	
		30 Τε		30 Σα		30 Δε		30 Πε	
		31 Πε				31 Τρ			

Η εγγραφή του μέλους στο εκάστοτε πρόγραμμα θα πραγματοποιείται μόνο στον καθηγητή με τη συμπλήρωση της δήλωσης / αίτησης που βρίσκεται στο τέλος του φυλλαδίου μέχρι

την **Παρασκευή, 23 Οκτωβρίου 2015** για το **Α΄ τετράμηνο**.

Για το **Β΄ τετράμηνο** η εγγραφή στο πρόγραμμα θα γίνει το αργότερο έως την **Παρασκευή, 26 Φεβρουαρίου 2016**.

(Εφόσον έχει συμπληρωθεί το έντυπο αίτησης στο Α΄ τετράμηνο δεν είναι αναγκαία και για το Β΄ τετράμηνο).

Παράλληλα με την αίτηση εγγραφής όλοι οι συμμετέχοντες στα τμήματα θα πρέπει να καταβάλουν μέχρι τις προαναφερόμενες ημερομηνίες στον καθηγητή το ποσό (συνδρομή) για κάθε τμήμα στο οποίο επιθυμούν να συμμετέχουν.

Προσοχή:

Επίσης είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης για τη χρήση του κολυμβητηρίου. Ακόμα, η κολύμβηση στην πισίνα επιτρέπεται μόνο με σκουφάκι κολύμβησης, ενώ είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείτε σαγιονάρες.

Για να λειτουργήσει ένα τμήμα είναι, κατά κανόνα, απαραίτητη η συμμετοχή **8 ατόμων** τουλάχιστον.



α/α Τμήματα

Καθηγητής/-τρια

1. **Αϊκίντο - η ειρηνική τέχνη αυτοάμυνας για κορίτσια και αγόρια (7-12 ετών) τμήμα προχωρημένων**

Martina Loos
ώρα 18.30' - 19.15'
Αίθουσα γυμναστικής

Το Αϊκίντο είναι μια ιαπωνική τέχνη αυτοάμυνας, για την εκμάθηση της οποίας δεν χρειάζεται να διαθέτει κάποιος συγκεκριμένο σωματότυπο και δύναμη. Τα παιδιά μαθαίνουν με παιγνιώδη τρόπο να συντονίζουν το σώμα τους, καλλιεργούν περαιτέρω το πνεύμα τους, ενώ τονώνεται η αυτοπεποίθηση και η δυνατότητα αυτοσυγκέντρωσής τους. Το αϊκίντο ανήκει στις πολεμικές τέχνες που δρουν περισσότερο προληπτικά παρά κατασταλτικά ως προς τα φαινόμενα βίας.

A' ΤΕΤΡ. : 55,- €
B' ΤΕΤΡ. : 55,- €

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

2. **Αϊκίντο - η φιλειρηνική τέχνη αυτοάμυνας (μικτό, κατάλληλο για αρχάριους)**

Vasiliki Kantzara
ώρα 19.30' - 21.00'
Αίθουσα γυμναστικής

Το Αϊκίντο είναι μια τέχνη αυτοάμυνας, που αναπτύχθηκε στην Ιαπωνία και μπορεί να γίνει κτήμα μας ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου ή φυσικής κατάστασης. Το αϊκίντο ανήκει στις πολεμικές τέχνες που δρουν περισσότερο προληπτικά παρά κατασταλτικά σε φαινόμενα βίας. Η προπόνηση περιλαμβάνει προθέρμανση και εξάσκηση στις τεχνικές. Τονώνεται η αυτοπεποίθηση, η ετοιμότητα και η εσωτερική ηρεμία. Άνετα αθλητικά ρούχα αρκούν στην αρχή. (τμήμα αρχαρίων και μικτό). Τα μαθήματα απευθύνονται σε ενήλικες (και έφηβους -ες από 15 χρονών).

A' ΤΕΤΡ. : 110,- €
B' ΤΕΤΡ. : 110,- €

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Δευτέρα

α/α Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
<p>3. Cardio and Body Sculpt</p> <p>Είναι ένα ευχάριστο και ολοκληρωμένο πρόγραμμα γυμναστικής που στοχεύει στην βελτίωση της φυσικής μας κατάστασης και στην καύση θερμίδων. Στην αρχή περιλαμβάνει χορογραφημένες αεροβικές ασκήσεις με ποικιλία απλών και σύνθετων βημάτων βελτιώνοντας το καρδιαγγειακό μας σύστημα. Στη συνέχεια ακολουθούν δυναμικές ασκήσεις τονώνοντας όλες τις μυϊκές ομάδες του σώματός μας και τελειώνει με ασκήσεις διατάσεων και χαλάρωσης.</p> <p>Αξίζει να το δοκιμάσετε ...</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Νικόλαος Ντούσης ώρα 18.00' -19.30' Κλειστό Γυμναστήριο</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
<p>4. Άθληση για άντρες - «Αθλητικό διακριτικό»</p> <p>Προετοιμασία για τις αθλητικές εξετάσεις του Γερμανικού Αθλητικού Διακριτικού (Sportabzeichen) που γίνονται το Μάιο.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Χρήστος Κωνσταντινίδης ώρα 19.45' -21.15' Κλειστό Γυμναστήριο</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>



α/α	Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
5.	Ποδόσφαιρο για Αποφοίτους, Γονείς και Φίλους της Γ.Σ.Α. Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Μιχάλης Πυθαρούλης ώρα 19.45' -21.15' Γήπεδο ποδοσφαίρου Α' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €
6.	Μάθημα κολύμβησης για παιδιά προσχολικής ηλικίας (4-6 χρονών) Τμήμα αρχαρίων Σκοπός είναι η εξοικείωση με το νερό και η βασική ιδέα της κίνησης μέσα σε αυτό. Ο στόχος αυτού του τμήματος είναι να μπορούν όσο το δυνατόν περισσότερα παιδιά να επιπλέουν χωρίς βοήθεια μέχρι το καλοκαίρι. Να έχετε μαζί σας σκουφάκι κολύμβησης και σαγιονάρες. Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Βασίλης Ροζάκης ώρα 17.00' -18.00' Κολυμβητήριο Α' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €
7.	Μάθημα κολύμβησης για παιδιά ηλικίας 6-8 χρονών Ο μεγάλος στόχος αυτού του μαθήματος είναι το δίπλωμα κολύμβησης «Seerferdchen». Να έχετε μαζί σας σκουφάκι κολύμβησης και παντόφλες! Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Βασίλης Ροζάκης ώρα 18.00' -19.00' Κολυμβητήριο Α' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €

Compact-Fußball & Volleyball-Camp

Τέσσερις ημέρες γεμάτες προπόνηση τεχνικής, τακτικής, πολύ παιχνίδι και διασκέδαση για αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6 χρονών και πάνω.

Πάρε τους φίλους σου και ελάτε να οργανώσουμε τουρνουά στο πλαίσιο του «fair play».

Από Σάββατο, 23 Απριλίου 2016
μέχρι Τρίτη, 26 Απριλίου 2016
Ώρα 9.00' ως 16.00'

Κόστος συμμετοχής 140,- €
(ασφάλεια, μεσημεριανό σνακ, T-Shirt)

Δήλωση συμμετοχής

Βασίλης Ροζάκης, 697 71 83 876, vasroz1@otenet.gr
Μιχάλης Πυθαρούλης, 697 77 17 718, michpyt@hotmail.com

Windsurfing-Camp αρχαρίων παιδιών

Τα παιδιά θα εκπαιδευτούν σε όλες τις τεχνικές αρχαρίων στη διάρκεια ενός Σαββατοκύριακου με παιχνίδι και πολλή διασκέδαση.

Για αγόρια και κορίτσια ηλικίας 8 χρονών και πάνω.

Μέγιστος αριθμός συμμετοχής: 20 παιδιά

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 16 παιδιά

Σάββατο, 4 και Κυριακή 5 Ιουνίου 2016

Ώρα: 9.00' ως 16.00'

Κόστος συμμετοχής: 160,- €

(ασφάλεια, ενοικίαση και χρήση εξοπλισμού, T-shirt, σνακ)

Δήλωση συμμετοχής: έως 27 Μαΐου

Βασίλης Ροζάκης, 697 71 83 876, vasroz1@otenet.gr



α/α Τμήματα

Καθηγητής/-τρια

8. **Χοροθεραπεία: Το σώμα κινεί ό,τι κινείται μέσα του**

Στην Χοροθεραπεία κινητοποιούμε το υγιές δυναμικό του ανθρώπου. Σκοπός της Χοροθεραπείας είναι η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης. Η βελτίωση της σχέσης με το σώμα μας βοηθά στην αποφόρτιση του άγχους, μας δίνει χαρά μέσα από τον κινητικό αυτοσχεδιασμό και ενισχύει την ικανότητα επικοινωνίας με τους άλλους.

Στην βόρεια Ευρώπη η Χοροθεραπεία είναι μια από τις πλέον αναγνωρισμένες θεραπείες μέσω τέχνης.

Ελάτε να συν-κινηθούμε!

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Ιωάννα Κουτίβα-Φλωρεντίν
ώρα 18.00' -19.30'
Αίθουσα γυμναστικής

A' ΤΕΤΡ. : 110,- €

B' ΤΕΤΡ. : 110,- €

9. **Ποδόσφαιρο (για αγόρια από 6-12 ετών)**

Ποδόσφαιρο (προπόνηση - παιχνίδι) για αγόρια ηλικίας 6-12 ετών στο γήπεδο ποδοσφαίρου.

Γερά παπούτσια, νερό και ένα στεγνό T-Shirt πρέπει να υπάρχουν πάντα. Απευθύνεται σε αγόρια που τα ενθουσιάζει ο αθλητισμός και ιδιαίτερα το ποδόσφαιρο, που θέλουν να διατηρήσουν και να διευρύνουν φιλίες και που χρειάζονται μια ώρα για εκτόνωση.

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Μιχάλης
Τυθαρούλης /
Αντρέας Ρούμπος

ώρα 18.00' -19.30'
Γήπεδο ποδοσφαίρου

A' ΤΕΤΡ. : 110,- €

B' ΤΕΤΡ. : 110,- €

10. **Μπάσκετ για Αποφοίτους και Φίλους της Γ.Σ.Α.**

Εγγραφές μόνο μετά από συνεννόηση με τον καθηγητή (περιορισμένος αριθμός συμμετοχών).

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Χρήστος
Κωνσταντινίδης
ώρα 18.15' -19.45'
Κλειστό Γυμναστήριο

A' ΤΕΤΡ. : 110,- €

B' ΤΕΤΡ. : 110,- €

α/α	Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
11.	<p>Ελληνικά για αρχάριους επίπεδο A1_2</p> <p>Είναι η συνέχεια του τμήματος των αρχαρίων. Απευθύνεται σε όσους έχουν λίγες γνώσεις ελληνικών και σε όσους θέλουν να ξαναρχίσουν τη γλώσσα.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Παναγιώτα-Άννα Σκλιβάνου ώρα 16.15' -17.45' Αίθουσα 214</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
12.	<p>Ελληνικά για προχωρημένους</p> <p>Σ' αυτό το τμήμα οι συμμετέχοντες μιλούν αποκλειστικά Ελληνικά και έχουν την δυνατότητα να βελτιώσουν τις υπάρχουσες γνώσεις τους.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Παναγιώτα-Άννα Σκλιβάνου ώρα 18.00' -19.30' Αίθουσα 214</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
13.	<p>Γερμανικά για αρχάριους επίπεδο A1_3</p> <p>Είναι η συνέχεια του τμήματος A1_2, το οποίο διεξάχθηκε την ίδια ημέρα και ώρα το 2ο τρίμηνο του 2015 . Απευθύνεται επίσης και σε εκείνους οι οποίοι έχουν πολύ λίγες γνώσεις Γερμανικών. Η μεθοδολογία και η διδακτική βασίζεται σε σύγχρονες μεθόδους εκμάθησης ξένων γλωσσών.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Maria Nitsa ώρα 18.00' - 19.30'</p> <p>Αίθουσα 215</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
14.	<p>Γερμανικά επίπεδο A2_1</p> <p>Είναι η συνέχεια του τμήματος A1_3, το οποίο διεξάχθηκε την ίδια ημέρα και ώρα το 2ο τετράμηνο του 2015 . Απευθύνεται επίσης και σε εκείνους οι οποίοι έχουν ήδη γνώσεις Γερμανικών επιπέδου A1. Η μεθοδολογία και η διδακτική βασίζεται σε σύγχρονες μεθόδους εκμάθησης ξένων γλωσσών.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Maria Nitsa ώρα 19.45' - 21.15' Αίθουσα 215</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>

α/α Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
<p>15. Ιταλικά - Τμήμα Intermedio A2-B1</p> <p>Το τμήμα αυτό θα παρακολουθήσουν οι μαθητές οι οποίοι ξεκίνησαν πέρσι ως αρχάριοι.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Viviana Diomatari ώρα 18.00' - 19.00' Αίθουσα 216</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €</p>
<p>16. Ιταλικά - Τμήμα Elementare A1</p> <p>Στο τμήμα αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν βασικές γνώσεις της ιταλικής γλώσσας με σύγχρονες εκπαιδευτικές μεθόδους και να γνωρίσουν την ιταλική κουλτούρα. Το μάθημα θα είναι δομημένο ανάλογα με την ηλικία των μαθητών, τους στόχους και τα ενδιαφέροντά τους</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Viviana Diomatari ώρα 19.00' - 20.00' Αίθουσα 216</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €</p>
<p>17. Ιταλικά - Τμήμα Avanzato</p> <p>Στο τμήμα αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να βελτιώσουν τις υπάρχουσες γνώσεις τους στην ιταλική γλώσσα με σύγχρονες εκπαιδευτικές μεθόδους και να εντρυφήσουν την ιταλική κουλτούρα. Παράλληλα, θα δοθεί έμφαση στην προετοιμασία για το πιστοποιητικό εκμάθησης ιταλικής γλώσσας από το Πανεπιστήμιο της Perugia (CELI).</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Viviana Diomatari ώρα 20.00' - 21.30' Αίθουσα 216</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>

18. Εισαγωγή στο τεχνικό σχέδιο

Οι στόχοι του συγκεκριμένου προγράμματος θα είναι:

- Η γνωριμία και επαφή με τα επαγγέλματα που περιλαμβάνουν σχεδιασμό.
- Η εκμάθηση αρχών και μεθόδων σχεδιασμού (γραμμικό σχέδιο, ηλεκτρονική σχεδίαση, σκίτσο).
- Καλλιέργεια της αντίληψης του χώρου και ανάγνωσης τεχνικών σχεδίων.
- Εισαγωγή στις θεμελιώδεις έννοιες της αρχιτεκτονικής, του design, της οικοδομικής και κατασκευής.
- Προετοιμασία για εισαγωγή σε αντίστοιχες σχολές του εσωτερικού και εξωτερικού.

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Rezhman
Rahmatkha
ώρα 19.30' - 21.00'
Αίθουσα εικαστικών

A' ΤΕΤΡ. : 110,- €

B' ΤΕΤΡ. : 110,- €

19. Αρχαία Ινδία-Φιλοσοφία και Ιστορία της Γιόγκα

Σε αυτό το μάθημα έχουμε την ευκαιρία να ταξιδέψουμε μέσω ανάλυσης κειμένων (Βέδες, Ουπανισάδες, Μπακαβάτ Γκιτά κτλ) αλλά και μέσω οπτικοακουστικού υλικού στις ρίζες των μύθων και της φιλοσοφίας της αρχαίας Ινδίας με έναν βαθύ άλλα συνάμα απλό τρόπο. Να προσπεράσουμε την μόδα της δυτικής προσέγγισης και να κατανοήσουμε το αληθινό γνήσιο μυστήριο αυτού του πολιτισμού της Γιόγκα που τόσο έχει μπει στην ζωή μας.

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Μαίρη Σούκουλη -
Aishwarya Devi
ώρα 18.30' - 19.30'
Αίθουσα 210

A' ΤΕΤΡ. : 75,- €

B' ΤΕΤΡ. : 75,- €

20. Yoga & Ευεξία

Μέσω της διδασκαλίας της Yoga, που βασίζεται σε σωματικές και αναπνευστικές ασκήσεις, προκαλείται τόνωση όλων των μυικών ομάδων, ευλυγισία, αποφόρτιση όλων των εντάσεων, τόνωση της καρδιάς, του νευρικού και ανοσοποιητικού συστήματος, ηρεμεί και συγκεντρώνεται ο νους και βελτιώνεται η μεταφορά των θρεπτικών στοιχείων.

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Μαίρη Σούκουλη -
Aishwarya Devi
ώρα 19.45' - 20.45'
Αίθουσα γυμναστικής

A' ΤΕΤΡ. : 75,- €

B' ΤΕΤΡ. : 75,- €

α/α Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
<p>21. Χειροποίητο κόσμημα Χειροποίητο κόσμημα με την μέθοδο της μικρογλυπτικής. Θα δημιουργήσουμε κοσμήματα & διακοσμητικά αντικείμενα κατασκευάζοντας τα με οδοντιατρικό κερί & δίνοντας την τελική μορφή τους σε μπρούτζο, ασήμι, αλπακά, στο χυτήριο.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Ζωή Κόρκα ώρα 17.00' -18.30' Αίθουσα εικαστικών</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € B' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
<p>22. Τουρκικά για αρχάριους Τα μαθήματα απευθύνονται σε όλους όσους δεν γνωρίζουν καθόλου Τουρκικά, αλλά και σε εκείνους που έμαθαν Τουρκικά πριν πολλά χρόνια και θα ήθελαν να τα ξαναρχίσουν. Η μεθοδολογία και η διδακτική στα μαθήματα στηρίζεται σε σύγχρονες μεθόδους εκμάθησης ξένων γλωσσών. Το βιβλίο διδασκαλίας θα γνωστοποιηθεί στο πρώτο μάθημα.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Παντελής Τουλουμάκος ώρα 18.00' - 19.30' Αίθουσα 213</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € B' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
<p>23. Τουρκικά για προχωρημένους Ο στόχος του μαθήματος είναι η βελτίωση και η περαιτέρω ανάπτυξη των βασικών γνώσεων στη τουρκική γλώσσα. Η μεθοδολογία και η διδακτική στηρίζεται σε σύγχρονες μεθόδους εκμάθησης ξένων γλωσσών. Το βιβλίο διδασκαλίας θα γνωστοποιηθεί στο πρώτο μάθημα.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Παντελής Τουλουμάκος ώρα 19.30' - 21.00' Αίθουσα 213</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € B' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>



TransCombi Express GmbH
Internationale Spedition

IMPORT-EXPORT
LAGERHALTUNG



seit 1989 

STARKER PARTNER AN IHRER SEITE

Μεταφορές μεταξύ Ελλάδας και Γερμανίας, από το 1989,
με επαγγελματισμό, ταχύτητα και αξιοπιστία.

*Mit Professionalität, Schnelligkeit und Zuverlässigkeit,
führen wir seit 1989*

Transporte von Griechenland nach Deutschland v.v. durch.

Η πολυετής εμπειρία μας εγγυάται άμεση και υπεύθυνη
ανταπόκριση για διεθνείς μεταφορές,
τόσο για ιδιώτες όσο και για επιχειρήσεις.

*Unsere Erfahrung, insbesondere in der Grünen Logistik,
garantieren eine schnelle und verantwortungsbewusste
Abwicklung sämtlicher Sendungen, sowohl für gewerbliche
wie auch für private Kunden.*



TransCombi Express GmbH

Landzungenstr. 12
D-68159 Mannheim
Fon +49 (621) 1298080



Τηλέφωνο Αθήνας +30 (212) 100 6061

info@transcombi.de

Registergericht: Mannheim HRB 7516
Geschäftsführerin: Chrissanthi Schinaraki
USt.-ID-Nr. DE 149146887



Πιστοποίηση Αυτόνομης Κατάδυσης (Scuba Diving)

Αυτό το πρόγραμμα θα σας δώσει τη δυνατότητα να μάθετε να καταδύεστε αυτόνομα και να ανακαλύψετε τις ομορφιές του υποβρύχιου κόσμου της Ελλάδας.

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, θα σας δοθεί πιστοποίηση «Νεαρού Δύτη Ανοιχτής Θάλασσας» για νέους έως 15 ετών και για τους μεγαλύτερους «Δύτη Ανοιχτής Θάλασσας». Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 10ο έτος της ηλικίας τους και να προσκομίσουν υπογεγραμμένο από γιατρό, πιστοποιητικό καλής υγείας για κατάδυση. Το έντυπο θα σας σταλεί πριν την έναρξη του προγράμματος.

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί στις εξής γλώσσες:
Ελληνικά, Γερμανικά και Αγγλικά.
Ελάχιστος αριθμός μαθητών για την πραγματοποίηση του μαθήματος: 6

Δομή του Προγράμματος:

5 ενότητες θεωρίας με τελικές εξετάσεις, 5 εκπαιδευτικές ενότητες στην πισίνα της Γερμανικής Σχολής Αθηνών και 4 καταδύσεις στην θάλασσα, εκ των οποίων οι δύο από σκάφος.

Πρόγραμμα:

Τετάρτες απόγευμα ώρα 18.00'-19.00' οι ενότητες της θεωρίας και ώρα 18.00'-19.30' για την εκπαίδευση στην πισίνα. Οι καταδύσεις στην θάλασσα μπορούν να προγραμματιστούν ανεξάρτητα, οποιαδήποτε ώρα της εβδομάδας ή του σαββατοκύριακου, έτσι ώστε να προσαρμόζονται στο πρόγραμμά σας, αρκεί να έχουν ολοκληρωθεί η θεωρία και η εκπαίδευση στην πισίνα (περιορισμένα νερά).

Ημερομηνίες:

- 3 Φεβρουαρίου 2016: Θεωρία, Ενότητα 1
- 10 Φεβρουαρίου 2016: Εκπαίδευση στην Πισίνα, Περιορισμένα Νερά 1
- 17 Φεβρουαρίου 2016: Θεωρία, Ενότητα 2
- 24 Φεβρουαρίου 2016: Εκπαίδευση στην Πισίνα, Περιορισμένα Νερά 2
- 2 Μαρτίου 2016: Θεωρία, Ενότητα 3
- 9 Μαρτίου 2016: Εκπαίδευση στην Πισίνα, Περιορισμένα Νερά 3
- 16 Μαρτίου 2016: Θεωρία, Ενότητα 4
- 23 Μαρτίου 2016: Εκπαίδευση στην Πισίνα, Περιορισμένα Νερά 4-5
- 30 Μαρτίου 2016: Θεωρία, Ενότητα 5 και τελικές εξετάσεις
- 6 Απριλίου 2016: εφόσον χρειάζεται: Επανεξέταση θεωρίας ή εκπαίδευση στην πισίνα

Οι καταδύσεις στην θάλασσα μπορούν να πραγματοποιηθούν οποιαδήποτε στιγμή μετά την ολοκλήρωση της εξέτασης της θεωρίας (απαιτούμενη επιτυχία 75%) στο Καταδυτικό Κέντρο Aqua Divers Club στο 48,5 χλμ της Λεωφόρου Σουνίου (Ξενοδοχείο Καλυψώ). Απαραίτητη η κράτηση 48 ώρες πριν την κατάδυση στα τηλέφωνα 22910-53461 - 6974 840084 - 69766975033.

Εγγραφή μέχρι τις 15 Ιανουαρίου 2016.

Κόστος:

150,- € θα πληρωθούν στον Ελληνογερμανικό Αθλητικό - Πολιτιστικό Σύλλογο για τη θεωρία και την εκπαίδευση.
225,- € θα πληρωθούν στο Aqua Divers Club, για το βιβλίο, το ημερολόγιο καταδύσεων, την κάρτα πιστοποίησης, την ενοίκιαση του εξοπλισμού, τη χρήση σκάφους, την ασφάλισή σας και τον πίνακα προγραμματισμού καταδύσεων.

Για να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα ή και για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε:

David White στα τηλέφωνα 22910 53461 (Καταδυτικό Κέντρο) ή 6974840084 (κινητό).

α/α Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
<p>24. Γερμανικά για αρχάριους επίπεδο A1-1</p> <p>Τα μαθήματα απευθύνονται σε όλους όσοι δεν γνωρίζουν καθόλου Γερμανικά και σε όσους έμαθαν λίγα Γερμανικά κάποτε και τώρα θα ήθελαν να τα ξαναρχίσουν.</p> <p>Η μεθοδολογία και η διδακτική βασίζεται σε σύγχρονες μεθόδους εκμάθησης ξένων γλωσσών.</p> <p>Το βιβλίο διδασκαλίας θα γνωστοποιηθεί στο πρώτο μάθημα.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Μαρία Νίτσα ώρα 18.00' - 19.30' Αίθουσα 215</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
<p>25. Αϊκίντο - η ειρηνική τέχνη αυτοάμυνας για κορίτσια και αγόρια (7-12 ετών) τμήμα μικτό</p> <p>Το Αϊκίντο είναι μια ιαπωνική τέχνη αυτοάμυνας, για την εκμάθηση της οποίας δεν χρειάζεται να διαθέτει κάποιος συγκεκριμένο σωματότυπο και δύναμη. Τα παιδιά μαθαίνουν με παιγνιώδη τρόπο να συντονίζουν το σώμα τους, καλλιεργούν περαιτέρω το πνεύμα τους, ενώ τονώνεται η αυτοπεποίθηση και η δυνατότητα αυτοσυγκέντρωσής τους. Το αϊκίντο ανήκει στις πολεμικές τέχνες που δρουν περισσότερο προληπτικά παρά κατασταλτικά ως προς τα φαινόμενα βίας.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Martina Loos ώρα 18.30' - 19.15' Αίθουσα γυμναστικής</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 55,- € Β' ΤΕΤΡ. : 55,- €</p>

26. **Αϊκίντο - η φιλειρηνική τέχνη αυτοάμυνας (μικτό)**

Το Αϊκίντο είναι μια τέχνη αυτοάμυνας, που αναπτύχθηκε στην Ιαπωνία και μπορεί να γίνει κτήμα μας ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου ή φυσικής κατάστασης. Το αϊκίντο ανήκει στις πολεμικές τέχνες που δρουν περισσότερο προληπτικά παρά κατασταλτικά σε φαινόμενα βίας. Η προπόνηση περιλαμβάνει προθέρμανση και εξάσκηση στις τεχνικές. Τονώνεται η αυτοπεποίθηση, η ετοιμότητα και η εσωτερική ηρεμία. Άνετα αθλητικά ρούχα αρκούν στην αρχή. (τμήμα αρχαρίων και μικτό). Τα μαθήματα απευθύνονται σε ενήλικες (και έφηβους -ες από 15 χρονών).

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Vasiliki Kantzara
ώρα 19.30' - 21.00'
Αίθουσα γυμναστικής

Α' ΤΕΤΡ. : 110,- €

Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €

27. **Μπάσκετ για Άντρες****Γλώσσα διδασκαλίας:**

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Μιχάλης
Πυθαρούλης
ώρα 18.00' - 19.30'
Κλειστό Γυμναστήριο

Α' ΤΕΤΡ. : 110,- €

Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €

28. **Ελληνικά για αρχάριους (συνεχίζεται στο δεύτερο εξάμηνο)**

Στόχος όλων των τμημάτων είναι να κάνουμε το δύσκολο εύκολο. Να μάθουμε σωστά, απλά και καθημερινά Ελληνικά, χρησιμοποιώντας τους απαραίτητους κανόνες της γραμματικής, βγατά κείμενα και όμορφα τραγούδια.

Γλώσσα διδασκαλίας:

Γερμανικά Αγγλικά Ελληνικά

Παναγιώτα-Άννα
Σκλιβάνου
ώρα 18.30' -20.00'
Αίθουσα 214

Α' ΤΕΤΡ. : 110,- €

Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €

α/α	Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
29.	<p>Ελληνική Παραδοσιακοί Χοροί</p> <p>Ο σκοπός του μαθήματος είναι να σας φέρει σε επαφή με χορούς και τραγούδια από όλες τις περιοχές της Ελλάδας. Απευθύνεται σε ανθρώπους όλων των ηλικιών, αρχάριους ή προχωρημένους, και συνδυάζει έναν ήπιο τρόπο άσκησης με την κοινωνική επαφή που δίνει μοναδικά ο κυκλωτικός ελληνικός χορός.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Κατερίνα Γερούση ώρα 16.30' - 18.00' Αίθουσα γυμναστικής</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € B' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
30.	<p>Español</p> <p>Σκοπός του μαθήματος είναι η εκμάθηση της Ισπανικής, επίσημης γλώσσας σε τουλάχιστον 21 κράτη. Η διδακτική μέθοδος του μαθήματος βασίζεται στις αρχές της επικοινωνιακής προσέγγισης και περιλαμβάνει την κατανόηση και παραγωγή γραπτού και προφορικού λόγου.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Μαρία Παπαδοπούλου ώρα 19.45' - 21.15' Αίθουσα 206</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € B' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>



Χορωδία στη Γερμανική Σχολή Αθηνών

(Τετάρτη 19.30' έως 21.00')

Η Χορωδία Δωματίου υπό τη διεύθυνση της Anke Spiegel αποτελείται από εκπαιδευτικούς, μαθητές και φίλους της ΓΣΑ και όλους, όσοι θέλουν να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν σε κοινές πρόβες και παραστάσεις.

Όλοι οι ενδιαφερόμενοι είναι καλοδεχούμενοι! Μπορούν να εγγραφούν στη Γερμανική Σχολή Αθηνών στο 2106199261 ή να επικοινωνήσουν απευθείας με τη διευθύντρια της χορωδίας στο 2106141594.

Ορχήστρα Δωματίου της Γερμανικής Σχολής Αθηνών

Το μουσικό σύνολο μουσικής δωματίου αποτελείται από απόφοιτους, καθηγήτριες, καθηγητές και φίλους της ΓΣΑ. Νέα μέλη που παίζουν ένα μουσικό όργανο και που έχουν κάποια πείρα σε μουσικά σύνολα, είναι ευπρόσδεκτα.

κάθε Πέμπτη: 20.00' - 21.30'

Υπεύθυνη: Δρ Marianne Danner (210 60 14 468)

Δηλώσεις συμμετοχής στη Δρ Danner, είτε στο σχολείο είτε ιδιωτικά.



NOTOS

BIBLIA | BOOKS | BÜCHER

Omiron 15 - 10672 Athen | T 2103629746 | www.notosbooks.gr

α/α	Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
31.	<p>Μαθήματα ραπτικής για αρχάριους και προχωρημένους</p> <p>Η εκμάθηση ακολουθεί τις προσωπικές ανάγκες των συμμετεχόντων. Μοναδική προϋπόθεση είναι η αγάπη για χειροτεχνική δημιουργία. Μέρος των μαθημάτων είναι και το «Personal Styling»</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Jutta Milioritsa ώρα 18.00' -21.00' <u>(μόνο δύο φορές το μήνα)</u></p> <p>Αίθουσα εικαστικών</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
32.	<p>Γερμανικά επίπεδο A2_2</p> <p>Είναι η συνέχεια του τμήματος A2_1, το οποίο διεξάχθηκε την ίδια ημέρα και ώρα το 2ο τετράμηνο του 2015 . Απευθύνεται επίσης και σε εκείνους οι οποίοι έχουν ήδη γνώσεις Γερμανικών επιπέδου A1.</p> <p>Η μεθοδολογία και η διδακτική βασίζεται σε σύγχρονες μεθόδους εκμάθησης ξένων γλωσσών.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Maria Nitsa ώρα 18.00' -19.30' Αίθουσα 215</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
33.	<p>Γερμανικά για προχωρημένους επίπεδο B1+</p> <p>Απευθύνεται σε εκείνους οι οποίοι θα ήθελαν να επαναλάβουν και να βελτιώσουν τις βασικές του γνώσεις στην γερμανική γλώσσα.</p> <p>Η μεθοδολογία και η διδακτική βασίζεται σε σύγχρονες μεθόδους εκμάθησης ξένων γλωσσών.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Maria Nitsa ώρα 19.45' - 21.15' Αίθουσα 215</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>

α/α Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
<p>34. Γυμναστική για παιδιά από 3-4 ετών μαζί με τους γονείς τους</p> <p>Οι γονείς μαζί με τα παιδιά τραγουδούν, παίζουν ομαδικά παιχνίδια και διασκεδάζουν σε ένα ενόργανο parcours. Το πιο σημαντικό είναι η κοινή εμπειρία, η ελεύθερη κίνηση και η επαφή με τη γερμανική γλώσσα.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Annette Zimmermann ώρα 18.00' -19.00' Κλειστό Γυμναστήριο</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €</p>
<p>35. Dance-Fitness</p> <p>Είναι διασκεδαστικό ,αποτελεσματικό και απευθύνεται σε ΟΛΟΥΣ! Συνδυάζει στοιχεία από Zumba, Aerobic, έντονες και χαλαρές χορευτικές κινήσεις με Latin και Ευρωπαϊκούς ρυθμούς (Salsa,Rumba,Tango, Cha-cha-cha, Reggaeton κλπ.) με σκοπό τη δημιουργία ενός δυναμικού χορευτικού προγράμματος Fitness. Μία ώρα μαθήματος περιλαμβάνει έντονη άσκηση, για να ανέβουν οι παλμοί, ενδυνάμωση (cardio/muscle conditioning), balance και flexibility, με αποτέλεσμα ο κάθε μαθητής να νιώθει "ομορφότερα", κάθε φορά που φεύγει από την τάξη.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Lora Sideri ώρα 18.30' -19.30' Αίθουσα γυμναστικής</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €</p>
<p>36. Balance Body and Soul</p> <p>Ισορροπία της μυϊκής δύναμης, ελαστικότητα και χαλάρωση με βάση τις ασκήσεις για τη σπονδυλική στήλη και στοιχεία από Pilates και Yoga.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Annette Zimmermann ώρα 20.00' -21.00' Αίθουσα γυμναστικής</p> <p>A' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €</p>



α/α	Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
37.	Βόλεϊ για άντρες και γυναίκες Απευθύνεται σε φίλους και φίλες του βόλεϊ, οι οποίοι ήδη κατέχουν τις βασικές τεχνικές (προσοχή: δεν απευθύνεται σε αρχάριους). Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Μιχάλης Πυθαρούλης ώρα 19.45' -21.15' Κλειστό Γυμναστήριο Α' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €
38.	Ποδόσφαιρο για Απόφοιτους, Γονείς και Φίλους της Γ.Σ.Α. Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Χρήστος Κωνσταντινίδης ώρα 19.45' -21.15' Γήπεδο Ποδοσφαίρου Α' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €
39.	Aqua Fit Το Aqua Fit είναι ένα πρόγραμμα που γυμνάζονται όλοι οι μυς και οι κλειδώσεις με συγκεκριμένες εξασκήσεις βάση της αντίστασης του νερού. Με εξάσκηση αντοχής και με πολύ διασκέδαση φεύγετε μετά για το σπίτι γυμνασμένος όμως όχι εξαντλημένος... Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Franziska Reeze- Polytarchou ώρα 18.00' -19.00' Κολυμβητήριο Α' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €



Deutsche Buchhandlung



Willkommen in der Welt
der deutschen Bücher!

A - B Konstantopoulou - Loeb

Omiron 4 / Stadiou 10 (in der Passage)

Tel: 210 3225294 - 210 3257820 Fax: 210 3232289

e-mail: dbo@hol.gr - [http: www.dbo.gr](http://www.dbo.gr)

www.facebook.com/deutschebuchhandlung

- | | |
|---|--|
| <p>40. Μάθημα κολύμβησης για παιδιά ηλικίας 8+
Όλα τα παιδιά, τα οποία κολυμπούν στο επίπεδο του «Bronze-Abzeichen» θα βελτιώσουν την τεχνική τους στο ελεύθερο και θα μάθουν και την τεχνική του υπτίου. Εισαγωγή στο άθλημα της υδατοσφαίρισης. Να έχετε μαζί σας σκουφάκι κολύμβησης και παντόφλες !
Γλώσσα διδασκαλίας:
Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>Βασίλης Ροζάκης
ώρα 18.00' -19.00'
Κολυμβητήριο

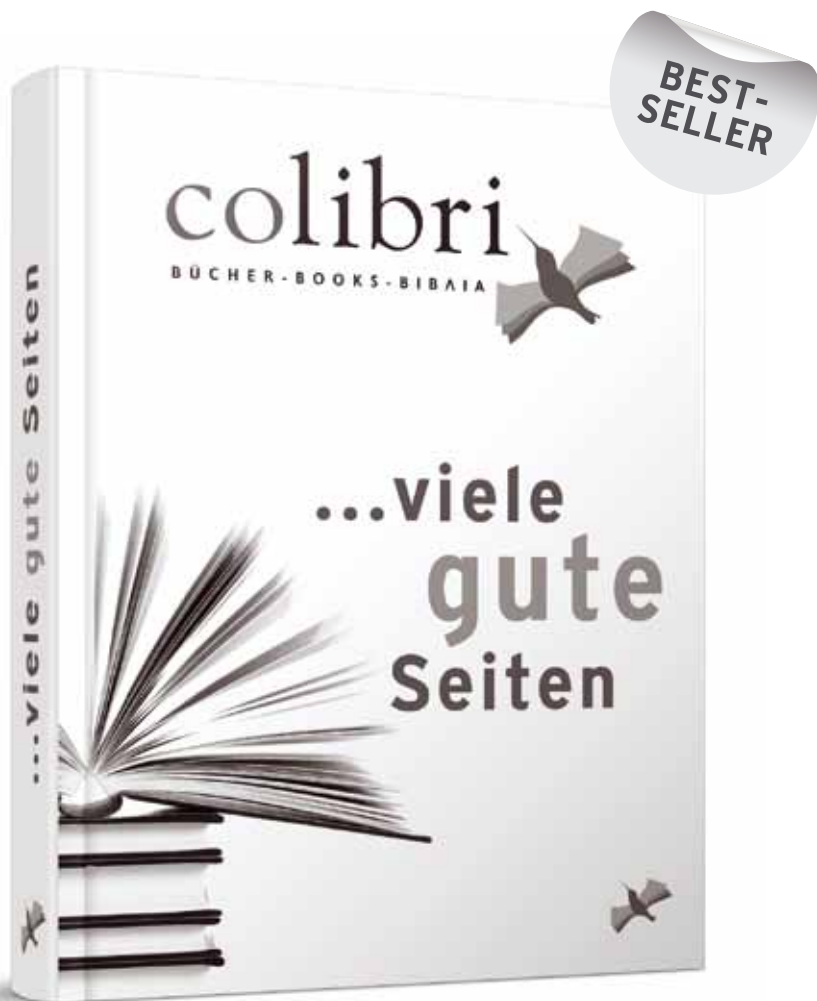
Α' ΤΕΤΡ. : 75,- €
Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €</p> |
| <p>41. Αϊκίντο - η ειρηνική τέχνη αυτοάμυνας για εφήβους (11 - 15 ετών) τμήμα μικτό
Το Αϊκίντο είναι μια ιαπωνική τέχνη αυτοάμυνας, για την εκμάθηση της οποίας δεν χρειάζεται να διαθέτει κάποιος συγκεκριμένο σωματότυπο και δύναμη. Τα παιδιά μαθαίνουν με παιγνιώδη τρόπο να συντονίζουν το σώμα τους, καλλιεργούν περαιτέρω το πνεύμα τους ενώ τονώνεται η αυτοπεποίθηση και η δυνατότητα αυτοσυγκέντρωσής τους. Το αϊκίντο ανήκει στις πολεμικές τέχνες που δρουν περισσότερο προληπτικά παρά κατασταλτικά ως προς τα φαινόμενα βίας.
Γλώσσα διδασκαλίας:
Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>Michalis Feidakis & Martina Loos
ώρα 18.30' - 19.15'
Αίθουσα γυμναστικής

Α' ΤΕΤΡ. : 55,- €
Β' ΤΕΤΡ. : 55,- €</p> |
| <p>42. Αϊκίντο - η φιλειρηνική τέχνη αυτοάμυνας (μικτό)
Το Αϊκίντο είναι μια τέχνη αυτοάμυνας, που αναπτύχθηκε στην Ιαπωνία και μπορεί να γίνει κτήμα μας ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου ή φυσικής κατάστασης. Το αϊκίντο ανήκει στις πολεμικές τέχνες που δρουν περισσότερο προληπτικά παρά κατασταλτικά σε φαινόμενα βίας. Η προπόνηση περιλαμβάνει προθέρμανση και εξάσκηση στις τεχνικές. Τονώνεται η αυτοπεποίθηση, η ετοιμότητα και η εσωτερική ηρεμία. Άνετα αθλητικά ρούχα αρκούν στην αρχή. (τμήμα αρχαρίων και μικτό). Τα μαθήματα απευθύνονται σε ενήλικες (και έφηβους -ες από 15 χρονών).
Γλώσσα διδασκαλίας:
Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p> | <p>Vasiliki Kantzara
ώρα 19.30' - 21.00'
Αίθουσα γυμναστικής

Α' ΤΕΤΡ. : 110,- €
Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p> |

α/α	Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
43.	Ποδόσφαιρο για φίλους της Γ.Σ.Α. (περιορισμένες θέσεις συμμετοχής) Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Αντρέας Ρούμπος ώρα 19.00' -20.30' Γήπεδο Ποδοσφαίρου Α' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €
44.	Αρχική ύλη και γραφές για παιδιά Στόχος είναι η επαφή με τον πυλό και με μολύβια και μαρκαδόρους -μικρογλυπτική και γραφές Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Παναγιώτα Κορωνιού ώρα 18.00' -19.00' Αίθουσα εικαστικών Α' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €
45.	Αγιογραφία για ενήλικες Σχέδια αγιογραφίας και μελέτη πώς γίνεται η εικόνα Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/>	Παναγιώτα Κορωνιού ώρα 19.30' -21.00' Αίθουσα εικαστικών Α' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €
46.	Feldenkrais, Επίγνωση μέσω κίνησης Με την υποστήριξη προφορικής καθοδήγησης οι ασκήσεις Feldenkrais θα σας βοηθήσουν να ανακαλύψετε την κίνηση. Οι ασκήσεις είναι κατάλληλες για όλους που αναζητούν την βελτίωση της στάσης του σώματος, της σωματικής και πνευματικής απόδοσης, της ατομικής απόδοσης στον αθλητισμό, στη μουσική ή στο χορό. Επίσης το Feldenkrais βοηθά στην αντιμετώπιση γνωστών χρόνιων παθήσεων. Παρακαλούμε να έχετε μαζί σας ένα στρώμα ή μια κουβέρτα. Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input checked="" type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input type="checkbox"/>	Marlies Reitmeiter ώρα 18.00' - 19.00' Κλειστό Γυμναστήριο Α' ΤΕΤΡ. : 75,- € Β' ΤΕΤΡ. : 75,- €

α/α	Τμήματα	Καθηγητής/-τρια
47.	<p>Αγγλικά Α' Επίπεδο</p> <p>Το τμήμα αυτό απευθύνεται σε άτομα που έχουν ελάχιστη γνώση αγγλικών και επιθυμούν να κάνουν επανάληψη της γραμματικής και να αποκτήσουν ικανότητα προφορικής επικοινωνίας, λεξιλογίου και γραπτού λόγου.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Τάγιου Μελοπομένη ώρα 18.00' - 19.30' Αίθουσα 213</p> <p>Α' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
48.	<p>Αγγλικά Β' Επίπεδο</p> <p>Στο τμήμα αυτό έχετε τη δυνατότητα να θεμελιώσετε ήδη υπάρχουσα γνώση γραμματικής και λεξιλογίου και να προχωρήσετε στην ενδυνάμωση του προφορικού και γραπτού λόγου.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input checked="" type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Τάγιου Μελοπομένη ώρα 19.30' - 21.00' Αίθουσα 213</p> <p>Α' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>
49.	<p>Σώμα. Φωνή. Θεατρική έκφραση.</p> <p>Για εφήβους και ενήλικες Στο εργαστήριο αυτό ερχόμαστε σε γνωριμία με τις λειτουργίες του σώματος μας, ανακαλύπτουμε τις δυνατότητες της φωνής μας και όλα αυτά τα εκφράζουμε με όλους τους δυνατούς τρόπους. Η πλήρης ενεργοποίηση του σώματος, ενεργοποιεί την ψυχή. Ο καθένας μας οφείλει ρεαλιστικό και ουσιαστικό χρόνο στον εαυτό του. Οι συμμετέχοντες πρέπει να φοράνε άνετα στην κίνηση ρούχα.</p> <p>Γλώσσα διδασκαλίας: Γερμανικά <input type="checkbox"/> Αγγλικά <input type="checkbox"/> Ελληνικά <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>Βασίλης Ψυλλάς ώρα 19.00' - 20.30' Κλειστό Γυμναστήριο</p> <p>Α' ΤΕΤΡ. : 110,- € Β' ΤΕΤΡ. : 110,- €</p>



Alles rund um die Schule • Όλα τα σχολικά • Große Auswahl an Belletristik, Krimis, Kinder- und Jugendromanen, Sachbüchern u.v.m. • Μεγάλη επιλογή σε λογοτεχνία για όλες τις ηλικίες, παιδικά βιβλία, θρίλερ, βιβλία ειδικής θεματολογίας, κ.α. • Deutsch als Fremdsprache • Βιβλία εκμάθησης γερμανικών • Zeitungen & Zeitschriften • Γερμανικές εφημερίδες & περιοδικά • Spiele, Lernhilfen & Fördermaterial • Παιχνίδια, βοηθητικά εκμάθησης γερμανικών & σχολικά βοηθήματα • Lesungen für Groß & Klein • Παρουσιάσεις βιβλίων για μικρούς & μεγάλους • Deutsche Filme auf DVD • Γερμανικές ταινίες σε DVD

**KYRIAZI 14-16 • 14562 KIFISSIA • T 210 80 18 687
info@colibri-kifissia.gr • www.colibri-kifissia.gr**

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (Α΄ τετράμηνο)

ΕΠΙΘΕΤΟ, ΟΝΟΜΑ συμμετέχοντος:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ, e-mail:

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΤΑΧ. ΚΩΔΙΚΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΟΔΟΣ:

Για ανήλικους

ΕΠΙΘΕΤΟ, ΟΝΟΜΑ του συνοδού:

Θα συμμετάσχω στο τμήμα που έχει τον αριθμό _____
και δεσμεύομαι να καταβάλω το αντίστοιχο ποσό στον καθηγητή του
μαθήματος.

Αθήνα,
(υπογραφή)

Σας παρακαλούμε να παραδώσετε την αίτηση το αργότερα μέχρι την
Παρασκευή 23 Οκτωβρίου 2015 στον καθηγητή του μαθήματος.

Συμμετέχοντας στην εκδήλωση που πραγματοποιείται στους χώρους της ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

δηλώνω τα εξής:

1. Γνωρίζω ότι η ΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ διαθέτει τους χώρους και τις εγκαταστάσεις της μόνο για τη διεξαγωγή της εκδήλωσης. Δεν υφίσταται σχέση σύμβασης μεταξύ εμού και της ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΗΝΩΝ.
2. Παιρνούμαι εγώ, καθώς και οι κληρονόμοι μου, από του δικαιώματος αξίωσης αποκατάστασης οποιασδήποτε επωμισθείσας ζημίας, σωματικής ή περιουσιακής, που ενδεχομένως να μου προκληθεί κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης στην οποία συμμετέχω, όταν η ζημιά αυτή δεν καλύπτεται από την ασφάλεια «αστικής ευθύνης» του Συλλόγου.

Αθήνα, _____

(Υπογραφή)

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (Β΄ τετράμηνο)

ΕΠΙΘΕΤΟ, ΟΝΟΜΑ συμμετέχοντος:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ, e-mail:

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΤΑΧ. ΚΩΔΙΚΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΟΔΟΣ:

Για ανήλικους

ΕΠΙΘΕΤΟ, ΟΝΟΜΑ του συνοδού:

Θα συμμετάσχω στο τμήμα που έχει τον αριθμό _____ και δεσμεύομαι να καταβάλω το αντίστοιχο ποσό στον καθηγητή του μαθήματος.

Αθήνα,
(υπογραφή)

Σας παρακαλούμε να παραδώσετε την αίτηση μέχρι το αργότερα την Παρασκευή, 26 Φεβρουαρίου 2016 στον καθηγητή του μαθήματος.

Συμμετέχοντας στην εκδήλωση που πραγματοποιείται στους χώρους της ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

δηλώνω τα εξής:

1. Γνωρίζω ότι η ΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ διαθέτει τους χώρους και τις εγκαταστάσεις της μόνο για τη διεξαγωγή της εκδήλωσης. Δεν υφίσταται σχέση σύμβασης μεταξύ εμού και της ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΗΝΩΝ.
2. Παιρτούμαι εγώ, καθώς και οι κληρονόμοι μου, από του δικαιώματος αξίωσης αποκατάστασης οποιασδήποτε επωμισθείσας ζημίας, σωματικής ή περιουσιακής, που ενδεχομένως να μου προκληθεί κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης στην οποία συμμετέχω, όταν η ζημιά αυτή δεν καλύπτεται από την ασφάλεια «αστικής ευθύνης» του Συλλόγου.

Αθήνα, _____

(Υπογραφή)

Όνομα	Τηλέφωνο
Πυθαρούλης Μιχάλης Συντονιστής Προγραμμάτων	210 58 17 310, 697 77 17 718
Γερούση Κατερίνα	210 62 53 073, 697 64 81 209
Κόρκα Ζώη	210 62 29 815, 693 41 68 740
Κουτίβα-Φλωρεντίν, Ιωάννα	210 68 98 765, 693 70 58 146
Κωνσταντινίδης Χρήστος	210 80 53 993, 697 76 07 343
Κορωνιού, Παναγιώτα	210 34 74 155, 694 94 26 470
Ντούσης, Νικόλαος	694 47 01 493
Παπαδοπούλου, Μαρία	697 36 54 272
Ροζάκης Βασίλης	210 80 21 663, 697 71 83 876
Ρούμπος Αντρέας	210 60 81 185, 693 80 40 320
Σιδέρη, Λόρα	697 76 58 306
Σκλιβάνου, Παναγιώτα-Άννα	211 01 02 387, 694 26 16 000
Σούκουλη, Μαίρη	210 62 16 104, 694 82 57 099
Τάγιου, Μελοπομένη	210 28 17 771, 697 43 72 514
Τουλουμάκος Παντελής	210 27 56 217, 697 77 45 024
Φειδάκης Δρ Μιχάλης	694 42 28 553
Ψυλλάς Βασίλης	697 86 02 944
Loos, Dr. Martina	210 99 59 416, 693 24 63 416
Milioritsa, Jutta	210 28 40 243, 697 91 41 422
Nitsa, Maria	697 93 92 847
Rahmatkhan, Pezhman	697 65 58 663
Reese Polytarchou, Franziska	210 68 52 697, 697 39 98 586
Reitmeier, Marlies	210 86 55 919, 693 40 48 383
Diomatari, Viviana	694 46 11 588
Kantzara, Dr. Vasiliki	210 99 59 416, 693 24 63 416
White, David	229 10 53 461, 697 48 40 084
Zimmermann, Annette	210 60 19 644, 694 53 11 813

ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΟΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ



Δημοκρίτου 6 & Γερμανικής Σχολής Αθηνών,
151 23 Μαρούσι - Αθήνα
τηλ.: 0030-210-6199261,
Fax: 0030-210-6199267

sport.kulturverein@gmail.com, Homepage: www.dsathen.gr
Facebook: Ελληνογερμανικός Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος